

CURRICULUM VITAE

SITUATION PERSONNELLE

Nom	Ardigo
Prénom	Sheila
Nationalités	Suisse et Italienne
Langues	Française et italien (langues maternelles) Anglais (bonne maîtrise) espagnol (base)

ETUDES et DIPLOMES

- Novembre 2012 Formation approfondie en Gériatrie
- 2007-2010 Formation complémentaire en hypnose médicale à l'Institut Romand d'hypnose suisse (Irhyss)
- 2013 Formateur et Superviseur en hypnose médicale reconnue par Irhyss
- 2009-2011 Formation pour l'enseignement de l'hypnose médicale au sein d'Irhyss et membre de la société médicale suisse d'hypnose (smsh)
- 2008-2009 Formation en hypnose et thérapie brève (Bruxelles ; institut M. Erickson ; M T. Melchior)
- 2008 Séminaire de formation au centre d'antalgie CHU Liège ; Prof. M.L. Faymonville
- 2008 Diplôme de spécialiste FMH en diabétologie et endocrinologie
- 2004 Diplôme de spécialiste FMH en médecine interne
- 1997 Diplôme de fin d'études de Médecine et Chirurgie à l'Université de Milan
Thèse de doctorat : « C1-Inhibiteur chez des patients avec cirrhose hépatique : interaction avec le système de contact »
- 1990 Maturité scientifique au Lycée Scientifique "G. Aselli" à Cremona

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES POSTGRADUEES

- Dès 01.12.12 Installation en pratique privé en tant que spécialiste FMH
Diabétologie/Endocrinologie ; Médecine Interne ; Hypnose médicale
- 01.12.12-12.13 Médecin Associé et responsable de la consultation de diabétologie en qualité de spécialiste diabétologue et gériatre à l'hôpital de gériatrie des Trois-Chêne HUG
- Depuis 01.01.12 Cheffe de Clinique responsable des évaluations gériatriques aux urgences des HUG
- Depuis 01.12.10 Développement d'un projet de recherche clinique visant l'évaluation de l'enseignement de l'auto-hypnose chez des patients âgées avec douleurs chroniques hospitalisés en gériatrie
- Septembre 2011 Atelier pratique pour équipes soignantes: "soignants face à la douleur" : quelques outils tirés de l'hypnose ericksonniennes
- Dès le 01.10.07 Cheffe de Clinique à l'Hôpital des Trois Chêne, Département de réhabilitation et gériatrie - Prof. A. Perrier et Prof. G. Gold
- 10.05- 30.09.07 Cheffe de Clinique Division d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition – Prof. J. Philippe
- 10.04- 30.09.05 Médecin interne au SMIG (urgences, cardiomobile et soins intensifs) - Prof A. Perrier
- 10.03 -30.09.04 Médecin interne Division d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition – Prof. J. Philippe
- 10.02- 30.09.03 Médecin interne au DMI médecine I - Prof A.Junod
- 10.01- 30.09.02 Médecin interne au Département de réhabilitation et gériatrie– Prof J.P. Michel
- 10.00 - 30.09.01 Médecin interne Division d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition – Prof. J. Philippe
- 04.00 - 30.09.00 Médecin interne au DMI médecine II - Prof. F. Waldvogel
- 04.99 - 31.03.00 Médecin interne en médecine interne à l'hôpital la Riviera au site de Mottex - Dr E. Rivier ; Dr. Perrochet et site du Samaritain - Dr s J.- P. Berger; Dr E. Beretta-Tagan

10.98 - 31.03.99 Médecin interne en Gériatrie au Centre de Gériatrie de la Clinique de St-AME à St-Maurice - Drs Morisod et Couttaz

10.97 - 30.9.98 Médecin interne en Psychogériatrie à l'hôpital de Prilly et à la policlinique de la mémoire - Prof. J. Wertheimer ; Dr A. Küng

FORMATION PREGRADUÉE

07.96 - 30.09.97 Garde de nuit dans le Service de Médecine d'Urgence de la Polyclinique Universitaire de Milan

09.95 - 30.09.97 Service de Médecine Interne de la Polyclinique Universitaire de Milan – Prof A. Agostoni

FORMATIONS, SEMINAIRES ET PRESENTATIONS DONNEES

- *Exemples cliniques de l'utilisation de l'hypnose chez la personne âgée avec douleur chronique; journées romandes de formation continue IrHys ; 6-7 Mars 2019*
- *Atelier pratique 'VAKOG : les 5 sens : vivez les !' Congrès mondiale d'hypnose médicale et clinique , Montréal 23.08.2018*
- *Journée pré-forum confédération francophone d'hypnose et thérapies brèves Dr S. Colombo et Dr S. ARDIGO Clermont Ferrand 10.05.2017*
- *Table ronde : prise en charge de la douleur chronique ; Forum confédération francophone d'hypnose et thérapie brève Clermont Ferrand 11.05.2017*
- *Introduction à l'hypnose médicale dans le milieu hospitalier ; HUG Genève 2-3 décembre 2016 IrHys*
- *La place des incretines dans le traitement du diabète en 2013 ; séminaire de formation post gradué pour médecins généralistes pour la tribune médicale 14.11.13*
- *Hypnose Ericksonienne en médecine aujourd'hui : point de vue d'une clinicienne ; séminaire de formation continue Hôpital de gériatrie Sylvana CTR – CHUV Epalinges(VD) 08.11.13*
- *La place de l'hypnose dans la prise en charge de maladies chroniques : vignettes cliniques et pistes de réflexions : séminaire de formation post gradué pour médecins généralistes GSMN 15.10.13*
- *Le diabète de la personne âgée : une prise en charge sur mesure ; séminaire pour généraliste et spécialiste en diabétologie Hôpital des Trois Chêne HUG 24.07.13*
- *Introduction à l'hypnose médicale : séminaire de formation pour médecins et psychologues organisé par Irhys 31.05.13-01.06.13*

- *Prise en charge du patient diabétique en cabinet* ; séminaire pour les aides médicales ; 22 octobre 2012
- *Traitements actuels du diabète type 2* ; séminaire pour les médecins internes ; novembre 2012
- *Applications de l'hypnose ericksonienne en oncologie et soins palliatifs ; septembre 2012 ; centre de radio-oncologie des eaux-vives*
- *La prise en charge du diabète chez le sujet âgé* ; espace compétence ; formation aux infirmiers spécialisés en diabétologie; octobre 2011
- *L'hypnose dans la prise en charge de la douleur chronique chez les personnes âgée* ; journées romandes de formation continue Irhys ; Mars 2012
- *Les soignants face à la douleur : quelques outils d'hypnose ericksonienne.* Journée mondiale pour la douleur ; 18 octobre 2011
- *L'hypnose plus forte que la douleur* ; participation à l'émission radiophonique sur la radio suisse romande la première : " de quoi je me mêle" visant l'information quant à l'utilisation de l'hypnose en antalgie ; 4.9.2011
- *Le diabète enjeux chez la personne âgée* ; formation continu pour médecins généralistes ; mai 2010
- *Dysthyroïdie en gériatrie* ; Formation aux internes en gériatrie mars 2010
- *Utilisation de l'hypnose comme outil adjuvant dans la prise en charge multi disciplinaire des douleurs chroniques et en soins palliatifs* ; Formation approfondie en gériatrie ; juin 2009
- *Hypnose : outils pratiques dans la communication* ; cour aux internes en formation de médecine interne à l'hôpital de gériatrie ; avril 2009
- *L'hypotension orthostatique et la rigidité artérielle dans le sujet âgée* ; Formation approfondie en gériatrie ; mai 2008
- *Insulinothérapie : comment commencer le traitement* ; cour de formation continu en neuro-rééducation à l'hôpital de Beaux Séjour ; mars 2009
- *Activité physique et hypertension artérielle* ; Formation continue en diabétologie et endocrinologie ; 2006
- *Prise en charge des nodules thyroïdiens* Formation continue en diabétologie et endocrinologie ; 2006
- *Hyperplasie surrénalienne* ; Formation continue en diabétologie et endocrinologie ; 2005
- *Prise en charge du pied diabétique « evidence-based » médecine* ; Formation continue en diabétologie et endocrinologie ; 2004

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

L'utilisation de l'hypnose en médecine en 2013 : S. Ardigo Centre médicale des eaux-vives ; revue de la chambre de commerce et industrie de Genève octobre 2013

Diabète de la personne âgée : une prise en charge sur mesure
S. Ardigo, J. Philippe **Rev Med Suisse juin 2013**

Traumatisme chez le patient âgé.
M. Niquille, S. Ardigo **Rev Med Suisse 2012; 8:1554-8**

The high prevalence of malnutrition in elderly diabetic patients: implications for anti-diabetic drug treatments
U. M. Vischer, L. Perrenoud, C. Genet, S. Ardigo, Y. Registe-Rameau and F. R. Herrmann **Diabet. Med. 27, 918–924 (2010)**

Alpha-1-antitrypsin deficiency in a 78-year-old woman with isolated liver cirrhosis.
Voide N, Ardigo S, Morris M, Rubbia-Brandt L, Rougemont AL, Morard I, Vischer UM. **J Am Geriatr Soc. 2010 Feb;58(2):415-6.**

Acrocyanosis as a cause of pseudohypoglycemia.
Crevel E, Ardigo S, Perrenoud L, Vischer UM. **J Am Geriatr Soc. 2009 Aug;57(8):1519-20.**

Quand et comment arrêter une corticothérapie au long cours chez la personne âgée
S. Ardigo, S. Genevay, U. Vischer. **Rev Med Suisse 2008 N° 178**

Hypoglycémie et diabète
S. Ardigo J. Philippe. **Rev Med Suisse 2008 N° 160**

Abaïsser la pression artérielle : urgent ou pas urgent ?
Ardigo S. ; Rutschmann O. ; Waeber B. ; Pechere-Bertschi A.
Schweizerische Rundschau für Medizin PRAXIS ISSN 1013-2058
2008, vol. 97, n°8, pp. 431-436 [6 page(s) (article)]

The occurrence of chronic renal failure and hypoalbuminemia in the absence of macroalbuminuria in geriatric diabetic patients.
S. Ardigo, S. Giannelli, C. Genet, L. Perrenoud, Y. Registe-Rameau, Fr. Herrmann, U.M.Vischer.
Poster présenté à l'“European association for study of diabetes” Vienne 2009

The high prevalence of malnutrition and unnecessary drug therapy in very old diabetic patients.
U.M. Vischer, S. Ardigo, L. Perrenoud, C. Genet, Y. Registe-Rameau, Fr. Herrmann.
Poster présenté à l'“European association for study of diabetes” Vienne 2009

Hypnosis can reduce pain in hospitalized older patients: a randomized controlled study .
S.Ardigo, S.Pautex, BMC Geriatr 2016;16;14

L'hypnose dans la prise en charge des douleurs chez les personnes âgées
S. Ardigo, 06_2016_la Gazette medicale_info@gériatrie

L'hypnose en Gériatrie : **chapitre 16 ; 349,364 Hypnose clinique avancé ; manuelle international Madrid EOS psicologia 2018**
S. Ardigo

L'hypnose dans la prise en charge de la douleur : **la régression en âge dans le stress post traumatique en lien à la douleur : une perspective relationnelle. Madrid EOS psicologia 2022**

S.Ardigo M. Marset

L'utilisation de l'hypnose en endocrinologie dans la prise en charge du patient en surpoids diabétique. In press Madrid EOS 2025

S. Ardigo